



令和元年 7月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	月	豚肉の生姜炒め ゆで卵 スティックきゅうり 豆腐の汁 アップルゼリー	ぜんざい	○
2	火	かぼちゃシチュー 厚揚げの煮物 トマトパスタ バナナ	ひじきご飯	○
3	水	いわしの蒲焼き ウインナー 野菜サラダ じゃが芋のみそ汁 アセロラゼリー	揚げパン	○
4	木	鶏のから揚げ 夏野菜のちりめん和え 人参グラッセ すまし汁 オレンジ	三色ゼリー	○
5	金	麻婆豆腐 ひじき炒り煮 ゆでとうもろこし フルーツミックスゼリー	セタそうめん	○
6	土	厚焼き卵 さつま芋の甘煮 わかめの酢の物 春雨スープ メロン	カステラ	牛乳
8	月	ひじきハンバーグ 切干大根の煮物 スティックきゅうり かき玉汁 グレープゼリー	フライドポテト カリカリいりこ	○
9	火	あじフライ 野菜ソテー 高野豆腐の含め煮 わかめスープ スイカ	かぼちゃケーキ	○
10	水	豆腐グラタン レバー甘辛煮 春雨サラダ なすと油揚げのみそ汁 オレンジゼリー	ココアアイス	○
11	木	中華丼 ポテトサラダ 竹輪の磯辺揚げ バナナ	フルーツサンド	○
12	金	【お泊り保育 月・星】 酢鶏 ひじき炒め おくらのごま和え きのこスープ カルピスゼリー	利休団子	○
13	土	【お泊り保育 月・星】		
16	火	えびと野菜のかき揚げ マカロニサラダ トマト さつま芋の汁 オレンジ	五目チャーハン	○
17	水	団子汁 うすら豆の甘煮	メロンパン	○
18	木	白身魚のケチャップ煮 ひじきと大豆の煮物 きゅうりの中華和え 野菜スープ ももゼリー	バナナヨーグルト	○
19	金	照焼きチキン かぼちゃ煮 チーズサラダ そうめん汁 メロン	お好み焼き	○
20	土	肉じゃが ゆで卵 ツナパスタ 大根と油揚げのみそ汁 パインゼリー	丸ボーロ	牛乳
22	月	ハヤシライス 野菜の納豆和え レバー生姜煮 バナナ	きつねうどん	○
23	火	五目煮 炒り卵 スティックきゅうり すまし汁 スイカ	豆乳もち	○
24	水	【誕生会】 コーンピラフ チンカツ ミートソテー ウインナー ポテトサラダ トマト レタス かき玉汁 グレープゼリー	ロールパン	カルピス
25	木	さばの竜田あげ 高野豆腐の含め煮 野菜炒め わかめスープ オレンジ	レーズンホットケーキ	○
26	金	肉団子と野菜のスープ 切干大根の煮物 ぶかし芋 アップルゼリー	アイスクリーム	○
27	土	炒り豆腐 ひじきサラダ トマト なすのみそ汁 メロン	あんぱん	牛乳
29	月	夏野菜カレー 厚揚げの煮物 ゆでとうもろこし アセロラゼリー	焼きそば	○
30	火	豆腐の小判揚げ 春雨のそぼろ炒め 粉ふき芋 野菜スープ バナナ	レバーサンド	○
31	水	さけのみそ焼き 人参グラッセ 野菜サラダ 豆腐の汁 オレンジゼリー	チーズクッキー	○

※全園児にご飯がつきます

※手作りおやつは“ピンク色”で表示しています