



令和5年 9月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	金	鶏のから揚げ 野菜のちりめん和え トマト かき玉汁 オレンジゼリー	ぜんざい	○
2	土	中華丼 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ りんご	デュラムファイン(パン)	牛乳
4	月	麻婆豆腐 野菜炒め ゆで卵 アセロラゼリー	わかめおにぎり	○
5	火	鶏肉のピザ焼き かぼちゃサラダ サラダ菜 野菜スープ オレンジ	カラフルゼリー	○
6	水	さわらの竜田揚げ 人参グラッセ 春雨の酢の物 大根のみそ汁 アップルゼリー	フレンチトースト	○
7	木	厚焼き卵 和風パスタ 粉ふき芋 わかめスープ バナナ	豆乳もち	○
8	金	お好みバーグ 厚揚げと野菜の煮物 スティックきゅうり すまし汁 ももゼリー	フルーツポンチ	○
9	土	さつま汁 ポイルウインナー ツナサラダ 梨	プティブラン (パン)	牛乳
11	月	とんかつ 野菜のごま和え トマト きのこスープ 牛乳ゼリー	さつま芋蒸しパン	○
12	火	チーズカレー レバー生姜煮 野菜ソテー りんご	焼きそば	○
13	水	団子汁 うずら豆の甘煮	メロンパン	○
14	木	さばのケチャップ煮 ひじき炒り煮 野菜サラダ にゅうめん フルーツミックスゼリー	五目チャーハン	○
15	金	肉じゃが キャベツのおかか和え 炒り卵 豆腐のすまし汁 オレンジ	ホットケーキ	○
16	土	親子丼 野菜ソテー マカロニのケチャップ和え クレープゼリー	プティポワン (パン)	牛乳
19	火	ハヤシライス 厚揚げの煮物 野菜の海苔和え バナナ	アップルパイ	○
20	水	【誕生会】 ちいさな秋ランチ 栗ご飯 とり天 きのこパスタ 野菜サラダ サラダ菜 なすのみそ汁 オレンジゼリー	ベリーローフ (パン)	○
21	木	さげグラタン 切干大根の煮物 スティックきゅうり レタススープ 梨	親子うどん	○
22	金	豆腐の小判揚げ かぼちゃ煮 ひじきサラダ かき玉汁 アセロラゼリー	スイートポテト	○
25	月	春雨中華スープ 根野菜のきんぴら マカロニサラダ ももゼリー	ドーナツ	○
26	火	さばフライ レバー生姜煮 きゅうりとわかめの酢の物 豆腐のみそ汁 りんご	お好み焼き	○
27	水	ビーフカレー 高野豆腐の卵とじ 野菜のごま和え オレンジ	マカロニあべ川	○
28	木	厚揚げ入り筑前煮 ナポリタン ポテトサラダ キャベツスープ アップルゼリー	ひじきご飯	○
29	金	【十五夜】 スコッチエッグ 人参グラッセ 小松菜ソテー すまし汁 バナナ	うさぎクッキー	○
30	土	豚肉の生姜炒め パスタサラダ 炒り卵 きのこスープ フルーツミックスゼリー	デュラムファイン(パン)	牛乳

※全園児にご飯がつきます

※未満児には昼食に豆乳がつきます

※手作りおやつは“ピンク色”で表示しています