



令和5年 10月

南 犬 立 予 定 表

封 戸 保 育 園

日	曜	献 立 名	午後のおやつ	スキムミルク
2	月	麻婆豆腐 ひじき炒り煮 かぼちゃサラダ 牛乳ゼリー	フルーツポンチ	○
3	火	ひじきミートボール 野菜ソテー 粉ふき芋 かき玉汁 梨	ぜんざい	○
4	水	さわらの竜田揚げ 春雨の酢の物 ブロッコリー なすのみそ汁 グレープゼリー	ピザ	○
5	木	チーズカレー 厚揚げと野菜の煮物 ゆで卵 りんご	おかかおにぎり	○
6	金	チキン南蛮 人参グラッセ ツナサラダ 大根スープ オレンジゼリー	メダルクッキー	○
7	土	【チャレンジフェスタ】 ※昼食・おやつはありません		
10	火	クリームシチュー 高野豆腐の含め煮 野菜のごま和え バナナ	豆乳もち	○
11	水	さばのおろし煮 レバー生姜煮 マカロニサラダ 白菜スープ ももゼリー	ぐるぐるかぼちゃパン	○
12	木	肉じゃが 炒り卵 小松菜ソテー すまし汁 オレンジ	焼きそば	○
13	金	団子汁 うずら豆の甘煮	ドーナツ	○
14	土	中華丼 和風パスタ ふかし芋 サラダ菜 アセロラゼリー	プティブラン (パン)	牛乳
16	月	ハヤシライス 炒り豆腐 キャベツのおかか和え 柿	ちゃんぽん	○
17	火	とんかつ 野菜サラダ ブロッコリー 豆腐のすまし汁 アップルゼリー	人参むしパン	○
18	水	【秋の遠足】 花・そら・にじはお弁当・おやつを お願いします つぼみ・わかばは昼食・おやつがあります さつま汁 ウィンナー パスタサラダ バナナ	ジャムサンド	乳酸菌飲料
19	木	さげグラタン 厚揚げの煮物 野菜のごま和え わかめスープ 梨	ドライカレーおにぎり	○
20	金	豆腐団子のケチャップ煮 ひじきサラダ さつま芋の甘煮 キャベツスープ フルーツミックスゼリー	ホットケーキ	○
21	土	親子丼 切干大根の煮物 野菜炒め りんご	プティポワン (パン)	牛乳
23	月	ビーフカレー おから煮 小松菜の卵とじ 牛乳ゼリー	マカロニあべ川	○
24	火	【誕生会】 おにぎりランチ 鶏のから揚げ 卵焼き ナポリタン 人参グラッセ ブロッコリー 野菜スープ アップルゼリー	パンプキンローフ(パン)	○
25	水	春雨中華スープ 高野豆腐の含め煮 ポテトサラダ レタス オレンジ	お好み焼き	○
26	木	さわらのフライ レバー生姜煮 野菜ソテー 豆腐のすまし汁 グレープゼリー	親子うどん	○
27	金	筑前煮 ちりめん炒り卵 ブロッコリー にゅうめん バナナ	ひじきご飯	○
28	土	豚汁 マカロニのケチャップ和え さつま芋の甘煮 オレンジゼリー	デュラムファイン(パン)	牛乳
30	月	すき焼き風煮 かぼちゃサラダ サラダ菜 すまし汁 柿	パウンドケーキ	○
31	火	豆腐ハンバーグ 根野菜のきんぴら ほうれん草とコーンのパスタ かき玉汁 アセロラゼリー	焼き芋	○

※全園児にご飯がつきます

※未満児には昼食に豆乳がつきます

※手作りおやつは“ピンク色”で表示しています