



令和 6年 1月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
4	木	さばの竜田揚げ 小松菜のじゃこ炒め 厚揚げの煮物 野菜スープ グレーゼリー	雑煮風	○
5	金	ビーフカレー 野菜のごま和え ひじきの炒り煮 みかん	七草粥	○
6	土	豚汁 マカロニサラダ ポイルウインナー アセロラゼリー	デュラムファイン(パン)	牛乳
9	火	麻婆豆腐 キャベツのおかか和え レバー生姜煮 バナナ	揚げパン	○
10	水	さけのピザ焼き さつま芋の甘煮 野菜炒め 大根スープ ももゼリー	お好み焼き	○
11	木	筑前煮 ツナサラダ ブロッコリー 豆腐のみそ汁 りんご	ぜんざい	○
12	金	鶏のから揚げ 野菜の海苔和え 人参グラッセ わかめスープ オレンジゼリー	ホットケーキ	○
13	土	中華丼 ほうれん草ソテー 高野豆腐の含め煮 バナナ	プティポワン(パン)	牛乳
15	月	ハンバーグ 野菜サラダ 和風パスタ すまし汁 牛乳ゼリー	石垣もち	○
16	火	団子汁 うずら豆の甘煮	きつねうどん	○
17	水	さわらのフライ 根野菜と厚揚げの煮物 かぼちゃサラダ きのこスープ みかん	ほうれん草チーズパン	○
18	木	冬野菜シチュー 野菜のおかか和え 炒り卵 グレーゼリー	ひじきご飯	○
19	金	照り焼きチキン パスタサラダ 粉ふき芋 ほうれん草のかき玉汁 りんご	ぐるぐるパイ	○
20	土	豚肉の生姜炒め マカロニのケチャップ和え ブロッコリー キャベツスープ オレンジゼリー	プティブラン(パン)	牛乳
22	月	春雨中華スープ 野菜ソテー 大根のそぼろ煮 バナナ	焼き芋	○
23	火	豆腐グラタン かぼちゃ煮 ひじきの中華和え 野菜のみそ汁 アップルゼリー	ココアマフィン	○
24	水	<b>【誕生会】</b> 青菜ご飯 にゅうめん とんかつ 厚焼き卵 ポテトサラダ 小松菜ソテー ブロッコリー フルーツミックスゼリー	ベリーローフ(パン)	○
25	木	さばのおろし煮 野菜のちりめん和え 人参グラッセ 白菜スープ みかん	焼きそば	○
26	金	肉じゃが レバー生姜煮 大根サラダ すまし汁 ももゼリー	牛乳もち	○
27	土	親子丼 野菜のごま和え ぶかし芋 バナナ	デュラムファイン(パン)	牛乳
29	月	すき焼き風煮 ゆで卵 根野菜のきんぴら わかめスープ アセロラゼリー	マカロニあべ川	○
30	火	チーズカレー 野菜炒め 切干大根の煮物 りんご	ドーナツ	○
31	水	さわらのみそ焼き 春雨の酢の物 粉ふき芋 かき玉汁 牛乳ゼリー	ちゃんぽん	○

※全園児にご飯がつきます

※未満児には昼食に豆乳がつきます

※手作りおやつは“ピンク色”で表示しています