



令和 6年 2月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	木	豚汁 炒り卵 キャベツのおかか和え アップルゼリー	わかめおにぎり	○
2	金	【節分】 大豆ハンバーグ かぼちゃサラダ 小松菜ソテー すまし汁 みかん	おにパン	○
3	土	厚焼き卵 マカロニのケチャップ和え ブロッコリー わかめスープ フルーツミックスゼリー	デュラムファイン(パン)	牛乳
5	月	麻婆豆腐 野菜炒め さつま芋の甘煮 りんご	カップケーキ	○
6	火	ビーフカレー 野菜のちりめん和え 厚揚げの煮物 牛乳ゼリー	親子うどん	○
7	水	さばフライ 根野菜のきんぴら ほうれん草の卵とじ キャベツスープ パナナ	お好み焼き	○
8	木	マカロニグラタン レバー生姜煮 切干大根の煮物 サラダ菜 豆腐の汁 グレープゼリー	さつま芋蒸しパン	○
9	金	筑前煮 ミートスパゲティ ブロッコリー 野菜スープ みかん	ぜんざい	○
10	土	親子丼 野菜ソテー 高野豆腐の含め煮 アセロラゼリー	プティポワン (パン)	牛乳
13	火	ハヤシライス ツナサラダ ひじき炒り煮 りんご	焼きそば	○
14	水	さわらの竜田揚げ 人参グラッセ 野菜の海苔和え ほうれん草のかき玉汁 オレンジゼリー	ピザ	○
15	木	お好みバーグ 春雨の酢の物 小松菜のごま炒め じゃが芋スープ パナナ	豆乳もち	○
16	金	団子汁 うすら豆の甘煮	クレープ	○
17	土	【大きくなったねの会】 そら・にじくらは昼食はありません 花・つぼみ・わかば組 春雨中華スープ マカロニサラダ ふかし芋 みかん		
19	月	チーズカレー 大根のそぼろ煮 野菜のごま和え フルーツミックスゼリー	ドーナツ	○
20	火	豆腐の小判揚げ レバー生姜煮 野菜ソテー わかめスープ りんご	焼き芋	○
21	水	さばの塩焼き パスタサラダ かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁 グレープゼリー	アップルパイ	○
22	木	【誕生会】 子鬼ランチ ドライカレー 照焼きチキン ポテトサラダ ほうれん草パスタ 野菜スープ ももゼリー	パンプキンローフ	○
24	土	中華丼 厚揚げと野菜の煮物 さつま芋の甘煮 パナナ	プティブラン (パン)	牛乳
26	月	とんかつ 人参グラッセ 野菜のツナ和え 白菜スープ アップルゼリー	マカロニあべ川	○
27	火	すき焼き風煮 大根サラダ 炒り卵 すまし汁 みかん	ちゃんぽん	○
28	水	さわらのケチャップ煮 ひじきソテー 野菜サラダ にゅうめん アセロラゼリー	チーズクッキー	○
29	木	肉じゃが ナポリタン ブロッコリー 大根のみそ汁 りんご	ひじきご飯	○

※全園児にご飯がつきます

※未満児には昼食に豆乳がつきます

※手作りおやつは“ピンク色”で表示しています