



令和 6年 7月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	月	麻婆豆腐 ★ 野菜ソテー とうもろこし スイカ	カップケーキ	○
2	火	ピーマンの肉詰め 春雨の酢の物 トマト じゃが芋のみそ汁 グレープゼリー	親子うどん	○
3	水	さばフライ レバー生姜煮 野菜サラダ すまし汁 バナナ	ココアゼリー	○
4	木	かぼちゃシチュー ゆで卵 ちりめん和小松菜の Pasta アセロラゼリー	わかめご飯	○
5	金	【七夕】 チキン南蛮 ひじき炒り煮 野菜のごま和え 七夕そうめん オレンジ	星型クッキー	○
6	土	親子丼 厚揚げと野菜の煮物 マカロニのケチャップ和え りんご	プティポワン (パン)	牛乳
8	月	ビーフカレー ツナサラダ かぼちゃ煮 カルピスゼリー	冷やしぜんざい	○
9	火	豆腐グラタン ★ 切干大根の煮物 スティックきゅうり なすのみそ汁 スイカ	ホットケーキ	○
10	水	さわらのケチャップ煮 高野豆腐の含め煮 野菜の中華和え 野菜スープ オレンジゼリー	焼きそば	○
11	木	肉じゃが 炒り卵 トマト サラダ菜 豆腐のすまし汁 バナナ	ウインナーパン	○
12	金	鶏のから揚げ 人参グラッセ 野菜のおかか和え きのこスープ アップルゼリー	ぐるぐるパイ	○
13	土	団子汁 うすら豆の甘煮	デュラムファイン(パン)	牛乳
16	火	ハヤシライス 炒り豆腐 小松菜のごま炒め オレンジ	ドーナツ	○
17	水	さけのみそ焼き 野菜炒め 粉ふき芋 そうめん汁 牛乳ゼリー	フルーツポンチ	○
18	木	豆腐の小判揚げ ★ レバー生姜煮 野菜の海苔和え かき玉汁 りんご	おかかおにぎり	○
19	金	【よるまでわくわく保育】月組 ひじきミートボール かみかみきゅうり トマト かぼちゃのみそ汁 フルーツミックスゼリー	グレープシャーベット	○
20	土	豚肉の生姜炒め パスタサラダ ゆで卵 わかめスープ アセロラゼリー	プティブラン (パン)	牛乳
22	月	とんかつ ひじき炒り煮 野菜のごま和え レタススープ スイカ	豆乳もち	○
23	火	【誕生会】 お楽しみ夏ランチ おにぎり 照焼きチキン なすのミートパスタ ポイルウインナー スティックきゅうり とうもろこし 豆腐の汁 グレープゼリー	ロイヤルローフ (パン)	○
24	水	さばの塩焼き 野菜ソテー 炒り卵 すまし汁 アップルゼリー	冷やしきつねうどん	○
25	木	春雨中華スープ ★ 厚揚げと野菜の煮物 かぼちゃサラダ バナナ	フレンチトースト	○
26	金	大豆と野菜のかき揚げ 冷しゃぶサラダ マカロニのケチャップ和え なすとえのきのスープ オレンジ	お好み焼き	○
27	土	中華丼 高野豆腐の卵とじ きゅうりのごま和え フルーツミックスゼリー	プティポワン (パン)	牛乳
29	月	夏野菜チーズカレー レバー生姜煮 野菜サラダ オレンジゼリー	マカロニあべ川	○
30	火	おからハンバーグ 小松菜ソテー とうもろこし 野菜スープ りんご	ひじきご飯	○
31	水	さわらの竜田揚げ 人参グラッセ 夏野菜のおかか和え 豆腐のみそ汁 スイカ	かぼちゃパン	○

※全園児にご飯がつきます

※未満児には昼食に豆乳がつきます

※★の付いている日は手作りふりかけがつきます