



令和元年 9月

南大立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
2	月	あじのケチャップ煮 野菜ソテー 高野豆腐の含め煮 きのこスープ ぶどう	ぜんざい	○
3	火	麻婆豆腐 ひじき炒り煮 きゅうりのごま和え アセロラゼリー	チーズパン	○
4	水	鶏のから揚げ 人参グラッセ 春雨サラダ なすと油揚げのみそ汁 梨	スープパスタ	○
5	木	クリームシチュー レバー甘辛煮 切干大根の煮物 グレープゼリー	ひじきご飯	○
6	金	<b>【バス遠足】</b> 中華丼 ※つぼみ・わかば組は昼食、おやつがあります ウインナー マカロニのケチャップ和え バナナ	豆乳もち	牛乳
7	土	厚焼き卵 さつま芋サラダ トマト 豆腐の汁 バインゼリー	/	
9	月	肉じゃが わかめの酢の物 コーンパスタ すまし汁 オレンジ	パウンドケーキ	○
10	火	さけのピザ焼き かぼちゃ煮 ひじきソテー 春雨スープ アップルゼリー	フルーツポンチ	○
11	水	ポークカレー 野菜のちりめん和え 厚揚げの煮物 ぶどう	親子うどん	○
12	木	チキンカツ ポテトサラダ 大根のそぼろ煮 野菜スープ カルピスゼリー	人参蒸しパン	○
13	金	団子汁 うずら豆の甘煮	<b>【十五夜】</b> お月見団子	カルピス
14	土	五目煮 ウインナー ツナパスタ かぼちゃスープ 梨	カステラ	牛乳
17	火	さんまの塩焼き ひじき炒り煮 野菜ソテー かき玉汁 オレンジゼリー	わかめごはん	○
18	水	<b>【ふれあいあそび】</b> 豚汁 かぼちゃの天ぷら マカロニサラダ レタス ぶどう	レバーサンド	○
19	木	ハヤシライス 厚揚げと野菜のみそ炒め スティックきゅうり フルーツミックスゼリー	お好み焼き	○
20	金	えびと野菜のかき揚げ 切干大根の煮物 ミニトマト 豆腐の汁 バナナ	ジャムヨーグルト	○
21	土	炒り豆腐 パスタサラダ いかし芋 えのきとレタスのスープ ももゼリー	あんぱん	牛乳
24	火	あじフライ 人参グラッセ 野菜のごま和え 大根と油揚げのみそ汁 オレンジ	きな粉おはぎ	○
25	水	<b>【誕生会】</b> 栗ごはん さつま芋の汁 チキン南蛮 ひじきハンバーグ きのこパスタ 野菜サラダ アップルゼリー	ロールパン	カルピス
26	木	肉団子と野菜のスープ 高野豆腐の含め煮 マカロニのケチャップ和え ぶどう	クッキー	○
27	金	豆カレー ひじきと野菜のちりめん炒め レバー生姜煮 オレンジゼリー	焼きそば	○
28	土	豚肉の生姜炒め ゆで卵 粉ふき芋 わかめスープ りんご	丸ボーロ	牛乳
30	月	照焼きチキン 野菜の煮物 ナポリタン きのこの汁 グレープゼリー	揚げパン	○

※全園児にご飯がつきます

※手作りおやつは“ピンク色”で表示しています