



令和2年 1月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
4	土	親子丼 パスタサラダ 高野豆腐の含め煮 パインゼリー	ロールパン	牛乳
6	月	鶏のから揚げ 人参グラッセ 大根サラダ 豆腐の汁 ハナナ	お雑煮	○
7	火	ぶりの照焼き ほうれん草ソテー ゆで卵 野菜スープ グレープゼリー	七草がゆ	○
8	水	麻婆豆腐 さつま揚げ 切干大根の煮物 レタス りんご	パウンドケーキ	○
9	木	肉じゃが ツナパスタ ブロッコリー 大根と油揚げのみそ汁 アセロラゼリー	揚げパン	○
10	金	マカロニグラタン 野菜のきんぴら レバー生姜煮 わかめスープ みかん	【鏡開き】 ぜんざい	○
11	土	筑前煮 野菜のごま和え ポイルウィンナー かき玉汁 ももゼリー	カステラ	牛乳
14	火	ビーフカレー ひじきサラダ 野菜炒め バナナ	スイートポテト	○
15	水	【誕生会】 炊き込みご飯 豆腐の汁 とんかつ 厚焼き卵 ミートスパゲティー 野菜ソテー ポテトサラダ オレンジゼリー	丸ボーロ	カルピス
16	木	団子汁 うずら豆の甘煮	ピザ	○
17	金	さばのおろし煮 マカロニサラダ ブロッコリー 春雨スープ りんご	ひじきご飯	○
18	土	豚肉の生姜炒め ふかし芋 炒り卵 かぼちゃのみそ汁 フルーツミックスゼリー	ロールパン	牛乳
20	月	クリームシチュー 冬野菜のちりめん和え 高野豆腐の含め煮 みかん	利休団子	○
21	火	炒り豆腐 さつま芋サラダ 竹輪の磯辺揚げ すまし汁 アップルゼリー	ホットケーキ	○
22	水	さけの塩焼き ほうれん草とコーンのパスタ うま塩ひじき きのこスープ ハナナ	レバーサンド	○
23	木	ハヤシライス 野菜サラダ 厚揚げの煮物 牛乳ゼリー	親子うどん	○
24	金	大豆入りかき揚げ マカロニのケチャップ和え ブロッコリー 白菜と油揚げのみそ汁 りんご	焼き芋	○
25	土	ピザバーグ 野菜のおかか和え かぼちゃ煮 わかめスープ グレープゼリー	あんぱん	牛乳
27	月	中華スープ 揚げ出し豆腐 パスタサラダ みかん	わらびもち	○
28	火	魚のフライ ひじきソテー 人参グラッセ にゅうめん アセロラゼリー	ウィンナーパン	○
29	水	照焼きチキン 野菜炒め かぼちゃサラダ かき玉汁 ハナナ	わかめおにぎり	○
30	木	チーズカレー 切干大根の煮物 ほうれん草の卵とし オレンジゼリー	焼きそば	○
31	金	豆腐の小半揚げ レバー甘辛煮 野菜のツナ和え じゃが芋とわかめのみそ汁 りんご	ココアクッキー	○

※全園児にご飯がつきます

※手作りおやつは“ピンク色”で表示しています

