



令和2年 9月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	火	厚焼き卵 ナポリタン スティックきゅうり 春雨スープ オレンジ	ひじきご飯	○
2	水	麻婆豆腐 ツナサラダ ぶかし芋 パインゼリー	アップルパイ	○
3	木	つくねナゲット ひじき炒り煮 レタス かぼちゃのみそ汁 ぶどう	きつねうどん	○
4	金	さけの照焼き 野菜炒め ウィナー かき玉汁 オレンジゼリー	チーズパン	○
5	土	肉じゃが マカロニサラダ トマト わかめスープ バナナ	パン・オレ	牛乳
7	月	とんかつ 野菜のごま和え 厚揚げの煮物 そうめん汁 アップルゼリー	ぜんざい	○
8	火	ビーフカレー 炒り豆腐 レバー生姜煮 梨	お好み焼き	○
9	水	豆乳グラタン 春雨の酢の物 ゆで卵 キャベツスープ グレープゼリー	利休団子	○
10	木	中華スープ マカロニのケチャップ和え 高野豆腐の含め煮 オレンジ	蒸しパン	○
11	金	さばの竜田揚げ ひじきサラダ 人参グラッセ 豆腐のすまし汁 カルピスゼリー	ゼリー入りフルーツポンチ	○
12	土	ハンバーグ さつま芋の甘煮 パスタサラダ 野菜スープ ぶどう	バターロール	牛乳
14	月	チキンカツ かぼちゃ煮 野菜炒め なすのみそ汁 フルーツミックスゼリー	わかめおにぎり	○
15	火	ハヤシライス 野菜のさんびら ちりめん卵焼き バナナ	焼きそば	○
16	水	団子汁 うずら豆の甘煮	人参ケーキ	○
17	木	筑前煮 ウィナー ポテトサラダ わかめスープ 牛乳ゼリー	ドーナツ	○
18	金	さんまの塩焼き ミートスパゲティ ひじきソテー サラダ菜 すまし汁 梨	餅きびのきなこおはぎ	○
19	土	中華丼 レバー甘辛煮 かぼちゃサラダ ももゼリー	あんぱん	牛乳
23	水	肉団子と野菜のスープ マカロニサラダ 厚揚げの煮物 オレンジ	スイートポテト	○
24	木	《誕生会》 栗ごはん きのことスープ 照焼きチキン さつま芋コロッケ ゆで卵 ナポリタン レタス アップルゼリー	ジャムサンド	カルピス
25	金	さばのおろし煮 人参グラッセ 野菜の海苔和え 豆腐のみそ汁 ぶどう	親子うどん	○
26	土	豚汁 ひじき炒り煮 ブロッコリー フルーツミックスゼリー	パン・オレ	牛乳
28	月	野菜と竹輪のかき揚げ 切干大根の煮物 ぶかし芋 野菜スープ バナナ	わらびもち	○
29	火	ポークカレー 野菜サラダ レバー生姜煮 グレープゼリー	ホットケーキ	○
30	水	すき焼き風煮 コーンパスタ レタス かき玉汁 りんご	ココアクッキー	○

※全園児にご飯がつきます

※手作りおやつは“ピンク色”で表示しています