

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	木	スコッチエッグ 野菜炒め 高野豆腐の含め煮 春雨スープ オレンジゼリー	【十五夜】 お月見団子	○
2	金	さけの照焼き かぼちゃサラダ ウィナー 野菜のみそ汁 梨	ちゃんぽん	○
3	土	親子丼 野菜のおかか和え マカロニのケチャップ和え パインゼリー	バターロール	牛乳
5	月	クリームシチュー 竹輪の磯辺揚げ 厚揚げのそぼろ煮 オレンジ	ぜんざい	○
6	火	チキン南蛮 ツナサラダ 人参グラッセ 豆腐の汁 アップルゼリー	ピザ	○
7	水	肉じゃが 春雨の酢の物 ブロッコリー わかめスープ ハナナ	ひじきご飯	○
8	木	麻婆豆腐 野菜のきんぴら ゆで卵 アセロラゼリー	フルーツポンチ	○
9	金	さばのケチャップ煮 野菜のごま和え レバー甘辛煮 にゅうめん りんご	パウンドケーキ	○
10	土	ポークカレー マカロニサラダ サラダ菜 ウィナー ももゼリー		
11	日	【運動会】 ※昼食・おやつはありません		
12	月	とんかつ かぼちゃ煮 ひじきサラダ きのこスープ 梨	豆乳もち	○
13	火	春雨中華スープ さつま揚げ ブロッコリー 牛乳ゼリー	さつま芋蒸しパン	○
14	水	ひじきハンバーグ ポテトサラダ 切干大根の煮物 白菜のみそ汁 オレンジ	焼きそば	○
15	木	さんまの塩焼き 小松菜の卵とじ ナポリタン すまし汁 グレープゼリー	りんごケーキ	○
16	金	団子汁 うずら豆の甘煮	五目チャーハン	○
17	土	照焼きチキン パスタサラダ ふかし芋 キャベツスープ ハナナ	あんぱん	牛乳
19	月	ハヤシライス 炒り豆腐 レバー生姜煮 フルーツミックスゼリー	ドーナツ	○
20	火	豆腐の小判揚げ 牛肉と野菜の炒め煮 ブロッコリー 大根のみそ汁 りんご	焼き芋	○
21	水	筑前煮 ウィナー コーンパスタ わかめスープ オレンジゼリー	メロンパン	○
22	木	【がんばり遠足】 ※お弁当・おやつをおねがいします		カルピス
23	金	さばの竜田揚げ 野菜炒め チーズ卵焼き じゃが芋スープ 梨	やせうま	○
24	土	豚肉の生姜炒め さつま芋サラダ 高野豆腐の含め煮 かき玉汁 アップルゼリー	パン・オレ	牛乳
26	月	中華丼 厚揚げの煮物 ひじきソテー 柿	チーズラスク	○
27	火	ポテトコロッケ 人参グラッセ 野菜のちりめん和え 豆腐のみそ汁 アセロラゼリー	レーズンホットケーキ	○
28	水	【誕生会】 わかめご飯 かき玉汁 鶏のから揚げ グラタン ミートスパゲティ 野菜サラダ ブロッコリー オレンジゼリー	バターロール	カルピス
29	木	ビーフカレー ほうれん草ソテー 大根のそぼろ煮 ハナナ	親子うどん	○
30	金	魚の天ぷら さつま芋の甘煮 マカロニサラダ きのこスープ グレープゼリー	クッキー	○
31	土	豚汁 かぼちゃサラダ レタス りんご	あんぱん	牛乳

※全園児にご飯がつきます
※手作りおやつは「ピンク色」で表示しています

