



令和3年 1月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
4	月	とんかつ 野菜ソテー さつま芋の甘煮 きのこスープ パインゼリー	お雑煮	○
5	火	麻婆豆腐 ゆで卵 根野菜のきんぴら サラダ菜 バナナ	メロンパン	○
6	水	ぶりの照焼き ナポリタン 大根のそぼろ煮 白菜のみそ汁 アセロラゼリー	ホットケーキ	○
7	木	クリームシチュー レバー生姜煮 ツナサラダ りんご	【七草】 七草がゆ	○
8	金	竹輪と野菜のかき揚げ ひじき炒り煮 ブロッコリー すまし汁 グレーゼリー	ちゃんぽん	○
9	土	肉じゃが マカロニのケチャップ和え 野菜のごま和え かき玉汁 みかん	パン・オレ	牛乳
12	火	ポークカレー 冬野菜サラダ 高野豆腐の含め煮 アップルゼリー	【鏡開き】 ぜんざい	○
13	水	【誕生会】 青菜ご飯 大根のみそ汁 コロッケ 照焼きチキン 野菜ソテー 人参グラッセ ブロッコリー オレンジゼリー	バターロール	カルピス
14	木	白身魚のケチャップ煮 小松菜の卵とじ ウィナー 野菜スープ バナナ	焼きそば	○
15	金	すき焼き風煮 パスタサラダ 炒り卵 わかめスープ りんご	焼き芋	○
16	土	団子汁 うずら豆の甘煮	あんぱん	牛乳
18	月	蓮根入り豆腐ハンバーグ ひじきソテー かぼちゃ煮 にゅうめん ももゼリー	利休団子	○
19	火	ハヤシライス 野菜炒め 厚揚げの煮物 みかん	ドーナツ	○
20	水	さばのフライ ポテトサラダ レバー甘辛煮 野菜のみそ汁 フルーツミックスゼリー	わかめおにぎり	○
21	木	筑前煮 ミートスパゲティ ブロッコリー かき玉汁 バナナ	さつま芋蒸しパン	○
22	金	白菜と肉団子のスープ 竹輪の磯辺揚げ 小松菜のじゃこ炒め 牛乳ゼリー	マーブルケーキ	○
23	土	親子丼 冬野菜サラダ いかし芋 りんご	パン・オレ	牛乳
25	月	鶏のから揚げ 野菜のごま和え 高野豆腐の含め煮 里芋と玉ねぎのみそ汁 グレーゼリー	親子うどん	○
26	火	チーズカレー 炒り豆腐 ブロッコリー みかん	アップルパイ	○
27	水	白身魚の照焼き 人参グラッセ 春雨サラダ きのこスープ アップルゼリー	揚げパン	○
28	木	豚汁 ほうれん草とツナの Pasta レタス バナナ	ひじきご飯	○
29	金	中華丼 さつま芋の天ぷら 切干大根の煮物 オレンジゼリー	クッキー	○
30	土	厚焼き卵 ひじき炒り煮 サラダ菜 大根スープ りんご	バターロール	牛乳

※全園児にご飯がつきます

※未満児は昼食に豆乳がつきます

※手作りおやつは「ピンク色」で表示しています