



令和3年 7月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	木	肉じゃが 炒り卵 スティックきゅうり キャベツスープ オレンジゼリー	チーズお好み焼き	○
2	金	麻婆豆腐 野菜炒め トマト りんご	きなこクッキー	○
3	土	厚焼き卵 マカロニサラダ ふかし芋 わかめスープ パインゼリー	あんぱん	牛乳
5	月	鶏のから揚げ 野菜のちりめん和え 人参グラッセ すまし汁 ハナナ	冷やし夏野菜うどん	○
6	火	ビーフカレー ひじき炒め ゆでとうもろこし ももゼリー	カップケーキ	○
7	水	魚のグラタン レバー甘辛煮 夏野菜のごま和え かき玉汁 オレンジ	セタゼリー	○
8	木	豚肉の生姜炒め かぼちゃサラダ ナポリタン 豆腐のみそ汁 フルーツミックスゼリー	おかかおにぎり	○
9	金	春雨中華スープ 大豆ナゲット サラダ菜 スイカ	ココアアイスクリーム	○
10	土	厚揚げ入り五目煮 ウインナー パスタサラダ きのこスープ グレープゼリー	パン・オレ	牛乳
12	月	とんかつ 小松菜の卵とじ トマト 野菜スープ バナナ	冷やしぜんざい 未満児 団子→麺	○
13	火	ピーマンの肉詰め 野菜サラダ 高野豆腐の含め煮 そうめん汁 アップルゼリー	レバーサンド	○
14	水	魚の竜田揚げ かぼちゃ煮 きゅうりのごま和え なすと油揚げのみそ汁 オレンジ	焼きそば	○
15	木	中華丼 切干大根の煮物 ふかし芋 牛乳ゼリー	パウンドケーキ	○
16	金	【お泊り保育】月組 団子汁 うすら豆の甘煮	揚げパン	○
17	土	【お泊り保育】月組		
19	月	豆腐の小判揚げ レバー生姜煮 野菜炒め わかめスープ スイカ	ホットケーキ	○
20	火	ハヤシライス ひじき炒り煮 スティックきゅうり アセロラゼリー	牛乳もち	○
21	水	【誕生会】 わかめご飯 そうめん汁 チキン南蛮 ミートボール ゆで卵 夏野菜のおかか和え トマト オレンジゼリー	ロールパン	カルピス
24	土	照焼きチキン ポテトサラダ 小松菜とベーコンのソテー すまし汁 ハナナ	あんぱん	牛乳
26	月	野菜と竹輪のかき揚げ 春雨の酢の物 トマト 豆腐のみそ汁 グレープゼリー	親子うどん	○
27	火	夏野菜カレー 根野菜のきんぴら 炒り卵 オレンジ	ドーナツ	○
28	水	魚のみそ焼き 野菜炒め ナスのミートスパゲティー じゃが芋スープ アップルゼリー	ひじきご飯	○
29	木	豆腐ハンバーグ 人参グラッセ ツナサラダ かき玉汁 スイカ	ピザ	○
30	金	肉団子と野菜のスープ フライドポテト きゅうりのごま和え オレンジゼリー	フルーツポンチ	○
31	土	親子丼 パスタサラダ 厚揚げの煮物 バナナ	パン・オレ	牛乳

※全園児にご飯がつきます

※未満児には昼食に豆乳がつきます

※手作りおやつは「ピンク色」で表示しています