



令和3年 10月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名		午後のおやつ	スキムミルク
1	金	肉じゃが	炒り卵 ブロccoli キャベツスープ バナナ	クッキー	○
2	土	豚汁	レバー生姜煮 マカロニサラダ ももゼリー	あんぱん	牛乳
4	月	鶏のから揚げ	根野菜のきんぴら サラダ菜 じゃが芋スープ 梨	きつねうどん	○
5	火	麻婆豆腐	野菜炒め ふかし芋 フルーツミックスゼリー	ほうれん草蒸しパン	○
6	水	白身魚のおろし煮	ひじき炒り煮 かぼちゃサラダ かき玉汁 オレンジ	ぜんざい	○
7	木	筑前煮	ナポリタン ポイルウィンナー わかめスープ グレープゼリー	おかかおにぎり	○
8	金	マカロニグラタン	高野豆腐の卵とじ 野菜のごま和え すまし汁 りんご	サンドイッチ	○
9	土	春雨中華スープ	ポテトサラダ ブロccoli オレンジゼリー		
10	日	【運動会】	※昼食・おやつはありません		
11	月	とんかつ	人参グラッセ 野菜のちりめん和え 豆腐の汁 バナナ	スイートポテト	○
12	火	ビーフカレー	厚揚げと野菜の煮物 小松菜ソテー アップルゼリー	焼きそば	○
13	水	団子汁	うずら豆の甘煮	メロンパン	○
14	木	さんまの塩焼き	ミートスパゲティ 野菜サラダ きのこスープ 梨	豆乳もち	○
15	金	野菜と竹輪のかき揚げ	レバー生姜煮 春雨の酢の物 なすと油揚げのみそ汁 アセロラゼリー	バナナケーキ	○
16	土	親子丼	野菜炒め マカロニのケチャップ和え オレンジ	バターロール	牛乳
18	月	照焼きチキン	かぼちゃ煮 ツナサラダ にゅうめん パインゼリー	杏仁豆腐	○
19	火	ハヤシライス	野菜ソテー 大根のそぼろ煮 りんご	マカロニあべ川	○
20	水	魚の甘辛煮	野菜のおかか和え ゆで卵 白菜スープ フルーツミックスゼリー	焼き芋	○
21	木	【がんばり遠足】	※お弁当をお願いします		カルピス
22	金	豆腐の小判揚げ	ひじきの中華和え ブロccoli 野菜のみそ汁 柿	親子うどん	○
23	土	中華丼	厚揚げの煮物 ほうれん草ソテー オレンジゼリー	パン・オレ	牛乳
25	月	ポークカレー	野菜サラダ レバー甘辛煮 バナナ	ミニスコーン	○
26	火	【誕生会】 鶏そぼろご飯 さつま芋のみそ汁	とんかつ 豆腐ハンバーグ きのこパスタ 人参グラッセ サラダ菜 アップルゼリー	バターロール	カルピス
27	水	さばの竜田揚げ	炒り卵 野菜のごま和え 春雨スープ 牛乳ゼリー	アップルパイ	○
28	木	すき焼き風煮	パスタサラダ 小松菜のちりめん炒め すまし汁 梨	ひじきご飯	○
29	金	クリームシチュー	豆腐ナゲット ブロccoli グレープゼリー	ホットケーキ	○
30	土	厚焼き卵	切干大根の煮物 さつま芋の甘煮 わかめスープ オレンジ	あんぱん	牛乳

※全園児にご飯がつきます
 ※未満児には昼食に豆乳がつきます
 ※手作りおやつは「ピンク色」で表示しています