



令和4年 11月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	火	さつま汁 大豆ナゲット ナポリタン 柿	ココアクッキー	○
2	水	さわらの竜田揚げ ひじき炒り煮 かぼちゃサラダ 白菜スープ 牛乳ゼリー	ジャムサンド	○
4	金	お好みバーグ 春雨の酢の物 サラダ菜 すまし汁 みかん	ぜんざい	○
5	土	豚肉の生姜炒め マカロニのケチャップ和え 粉ふき芋 わかめスープ ももゼリー	プティブラン (パン)	牛乳
7	月	麻婆豆腐 野菜炒め ゆで卵 バナナ	牛乳もち	○
8	火	ビーフカレー レバー生姜煮 大根サラダ アセロラゼリー	バナナケーキ	○
9	水	白身魚の天ぷら 厚揚げの煮物 野菜のごま和え きのこスープ りんご	きつねうどん	○
10	木	筑前煮 炒り卵 パスタサラダ 野菜スープ 柿	揚げパン	○
11	金	大豆ミートボール 根野菜のきんぴら ブロッコリー ほうれん草のみそ汁 アップルゼリー	わかめご飯	○
12	土	中華丼 ふかし芋 切干大根の煮物 サラダ菜 みかん	プティポワン (パン)	牛乳
14	月	とんかつ 人参グラッセ 野菜のおかか和え 豆腐の汁 グレープゼリー	さつま芋パイ	○
15	火	ハヤシライス ひじきソテー ツナサラダ バナナ	焼きそば	○
16	水	【おとし】 団子汁 おから煮 油揚げの煮物 うずら豆の甘煮	りんごパン	○
17	木	さばのケチャップ煮 野菜ソテー ボイルウインナー にゅうめん オレンジゼリー	五日チャーハン	○
18	金	肉じゃが マカロニサラダ ブロッコリー レタススープ りんご	マフィン	○
19	土	厚焼き卵 キャベツのちりめん和え 高野豆腐の含め煮 わかめスープ ももゼリー	パン・オ・レ (パン)	牛乳
21	月	豆腐の小判揚げ かぼちゃ煮 ほうれん草パスタ 大根のみそ汁 柿	焼き芋	○
22	火	ポークカレー 厚揚げと根野菜の煮物 小松菜の卵とじ アセロラゼリー	ちゃんぽん	○
24	木	白身魚のピザ焼き レバー生姜煮 野菜サラダ かき卵汁 みかん	お好み焼き	○
25	金	【誕生会】 きつねごはん 白菜スープ チキンカツ パスタサラダ 野菜ソテー さつま芋の甘煮 アップルゼリー	バターロール	乳酸菌飲料
26	土	親子丼 大根のそぼろ煮 ほうれん草ソテー バナナ	デュラムファイン(パン)	牛乳
28	月	すき焼き風煮 ゆで卵 ブロッコリー 野菜スープ グレープゼリー	マカロニあべ川	○
29	火	春雨中華スープ ひじき炒り煮 ポテトサラダ りんご	ほうれん草むしパン	○
30	水	さばのおろし煮 マカロニのケチャップ和え 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 オレンジゼリー	ひじきご飯	○

※全園児にご飯がつきます

※未満児には昼食に豆乳がつきます

※手作りおやつは「ピンク色」で表示しています