



令和5年 8月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	火	【開園記念日】 おにぎり かき玉汁 チキンカツ ウィナー ミートスパゲティー きゅうりのごま和え ミニトマト グレーゼリー	クッキー	○
2	水	さわらの竜田揚げ 野菜サラダ 炒り卵 そうめん汁 スイカ	ミルクココアゼリー	○
3	木	豚肉の野菜巻き マカロニのケチャップ和え 春雨の酢の物 きのこスープ アセロラゼリー	冷やしぜんざい	○
4	金	麻婆豆腐 ひじき炒り煮 野菜炒め オレンジ	ピザ	○
5	土	中華丼 厚揚げの煮物 ポテトサラダ アップルゼリー	プティポワン (パン)	牛乳
7	月	とんかつ 人参グラッセ 野菜のごま和え なすのみそ汁 ハナナ	牛乳もち	○
8	火	夏野菜カレー レバー生姜煮 ツナサラダ フルーツミックスゼリー	蒸しパン	○
9	水	さばのケチャップ煮 野菜ソテー ゆで卵 すまし汁 スイカ	おかかおにぎり	○
10	木	豚汁 和風パスタ とうもろこし ももゼリー	フルーツポンチ	○
12	土	厚焼き卵 キャベツのおかか和え トマト わかめスープ オレンジ	デュラムファイン(パン)	牛乳
14	月	照焼きチキン ひじきの中華和え かぼちゃ煮 レタススープ 牛乳ゼリー	夏野菜そうめん	○
15	火	さけのピザ焼き 切干大根の煮物 スティックきゅうり かき玉汁 ハナナ	スコーン	○
16	水	【夏祭り・盆踊り】 団子汁 うずら豆の甘煮	揚げパン	○
17	木	肉じゃが パスタサラダ サラダ菜 豆腐の汁 オレンジゼリー	ドライカレーおにぎり	○
18	金	野菜と竹輪のかき揚げ 厚揚げの煮物 かみかみきゅうり キャベツスープ スイカ	親子うどん	○
19	土	親子丼 レバー生姜煮 野菜炒め アセロラゼリー	プティブラン (パン)	牛乳
21	月	ハヤシライス 野菜のちりめん和え 高野豆腐の含め煮 オレンジ	ホットケーキ	○
22	火	チキン南蛮 小松菜のごま炒め トマト 野菜のみそ汁 アップルゼリー	グレーシャーベット	○
23	水	【誕生会】 ひまわりランチ ハンバーグ ナポリタン かぼちゃサラダ サラダ菜 スティックきゅうり わかめスープ ももゼリー	パンプキンローフ(パン)	○
24	木	さわらのフライ 人参グラッセ 冷しゃぶサラダ すまし汁 ハナナ	焼きそば	○
25	金	厚揚げ入り筑前煮 粉ふき芋 とうもろこし 野菜スープ 牛乳ゼリー	ひじきご飯	○
26	土	豚肉とナスのみそ炒め マカロニのケチャップ和え レタス 大根スープ りんご	プティポワン (パン)	牛乳
28	月	ビーフカレー ひじき炒り煮 ちりめん炒り卵 フルーツミックスゼリー	お好み焼き	○
29	火	豆腐の小判揚げ レバー生姜煮 野菜の海苔和え きのこスープ オレンジ	きつねうどん	○
30	水	さばの塩焼き 野菜炒め ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 グレーゼリー	パウンドケーキ	○
31	木	春雨中華スープ かぼちゃの天ぷら きゅうりとわかめの酢の物 ハナナ	マカロニあべ川	○

※全園児にご飯がつきます

※未満児には昼食に豆乳がつきます

※手作りおやつは「ピンク色」で表示しています