
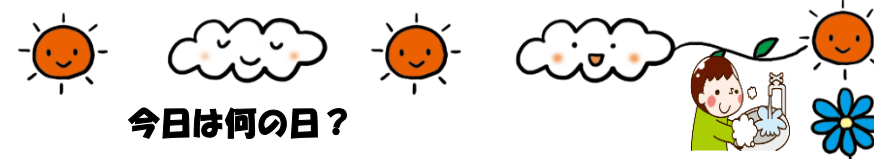




スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋……。秋は過ごしやすい気候なので様々なことにチャレンジできますね。そして、食欲の秋！秋には栄養豊富なおいしい食べ物がたくさんあります。旬の物をいろいろ食べて、かぜをひきにくい体づくりをしましょう。



今日は何の日？



10月10日は目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子ども視力が大人並みの1.0くらいになるのが6歳ごろと言われます。子どもにとって、視力に異常が生じても自分で症状を訴えるのは難しいこと。気になる様子が見られたら眼科を受診しましょう。

～こんな時は心配です～

- 目を細めて見る
- 顔を傾けて見る
- いつも涙ぐんでいる
- 片目で見える
- まぶしがる
- まぶたが下がっている

10月15日は「世界手洗いの日」です

～正しい手洗いで感染症予防～

私たちの身のまわりには、目に見えない、いろいろな細菌やウイルスが存在しています。これらは、私たちの手を介して鼻や口から入り、病気に感染します。現在も新型コロナウイルス感染症の流行は続いています。さらに秋から冬にかけては、風邪やインフルエンザなども流行する時期です。予防の為、引き続き正しい手洗いを行いましょう。

液体芳香の誤飲に注意！

ボトルに入った液体芳香剤を木製の棒などで吸い上げる「リードディフューザー」家庭で香りを楽しむインテリアとして人気ですが、液体芳香剤の多くはエタノールや炭化水素類を含みます。これらの成分は、粘膜の刺激作用を持ち、飲むと嘔吐や意識障害を生じる危険性があります。目に入れば痛みや充血、皮膚に付着すれば、かぶれの原因にもなります。2020年には1歳の男児がトイレに置かれた製品を飲み、化学性肺炎になる事故が報告されています。嘔吐や40℃の発熱の他、肺の一部に空洞が確認され、約2週間入院したということでした。誤って飲んでしまった時は、液体が気管に入ると化学性肺炎のおそれがあり危険なので吐かせず、医療機関に連絡してください。受診の時は製品を持参しましょう。

衣服の入れ替えをお願いします

暑い暑いと思っていたのが、朝夕と日中の気温差を感じる頃となりました。日中は子どもたちの活動量も多く薄着で過ごしますが、日によっては少し涼しく感じる時もあります。そこで衣服の確認・入れ替えと名前のチェックをお願いします。季節の変わり目は気管支の弱い子やアレルギー体質の子にはちょっと大変な時期でもあります。体調の変化に気をつけましょう。

9月の園のようす

9月は未満児クラスを中心に、発熱や下痢の症状でお休みする子どもさんが目立ちました。比較的機嫌は良いものの症状が長引くケースが多く、夏の疲れが出ているのかな、と感じることが多かった1か月でした。こんな時はやはり十分な休息と規則正しい生活が健康に過ごすための近道です。秋は楽しい行事もいっぱい。基本に戻り元気に過ごしましょう。