



# ★ほけんだより★

No.86

R4年 10月

封戸保育園

## ～インフルエンザ予防接種の助成が始まります～

朝晩は肌寒くなり日中との寒暖差があるので、子どもに何を着せようか、もう1枚着せたほうがいいのか、と悩んでしまいますね。厚手のトレーナーを1枚着るよりも長そでのTシャツの下に「肌着」を着ることにより肌と肌着の間や、肌着と長袖Tシャツの間に空気の層ができ、より暖かくなると言われています。また、活動量の多い子どもたち。日中はまだまだ汗をかくことも多くあります。吸水性・吸湿性の良いものや、1枚羽織るもの（園服も利用してください）があると調節しやすいですね。保育園では咳・鼻水の出ている子どもさんが多くみられています。引き続き「手洗い・うがい」「加湿・換気」をおうちでも心がけてください。

### ★子ども（中学生以下）のインフルエンザ予防接種費用一部助成について★

- \*対象者・・・豊後高田市に住民票のある中学生以下のお子さん
- \*助成額・・・予防接種を受けたお子さん1人につき2,000円（年に1人1回まで）
- \*助成対象の接種期間・・・令和4年10月1日（土）から令和5年1月31日（火）まで
- \*接種方法・・・各自、医療機関に予約してください
- \*接種時持参するもの・・・母子健康手帳（接種記録を確認、記入のため）  
健康保険証、子ども医療費受給者証（対象者確認のため）
- \*接種費用等・・・市内の協力医療機関で接種する場合、予防接種費用から2,000円を引いた残りの額を医療機関で支払ってください

～市内協力医療機関～

- 安部内科、鷺海医院、玄々堂高田病院、くれさき循環器クリニック、サンクリニック、原田医院  
せぐち内科、高田中央病院、ながまつ内科・小児科クリニック、みずのえ呼吸器内科クリニック
- \*接種を希望される方は必ず医療機関にお問い合わせの上、事前予約を行ってください。
  - \*医療機関によって接種できる年齢が異なりますので、事前に医療機関にご確認ください。
  - \*上記医療機関以外で接種する場合（市外・県外の場合）・・・予防接種費用を全額支払った後、健康推進課（健康交流センター花いろ）へ助成金の申請をしてください。「乳幼児等インフルエンザの予防接種助成金請求書」の用紙は市役所ホームページからダウンロードができます。（あらかじめ用意しておくとう手続きがスムーズです）

- \*請求時必要な物・・・領収書原本（予防接種名が記載されているもの。記載がなければ診療明細書を添付）印鑑・振込用口座情報
- \*請求期限・・・令和5年3月31日
- \*ワクチンの十分な効果は接種してから2週間後から約5か月間といわれています。過去の発生状況から考えて12月中旬までに接種されることをおすすめします。
- \*十分な休養、バランスよい食事など規則正しい生活をし、体力や抵抗力を高めましょう。

★詳しい説明は市報10月号やホームページをご覧ください

（お問い合わせは豊後高田市役所「健康推進課」☎0978-22-3100まで）