



令和6年 3月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	土	中華丼 高野豆腐の含め煮 野菜のごま和え バナナ	プティポワン (パン)	牛乳
3	月	【月組好きなメニュー1位】 チーズカレー 小松菜ソテー 大根サラダ アセロラゼリー	【ひな祭り】 三色クッキー	○
4	火	麻婆豆腐 ★ レバー生姜煮 野菜炒め りんご	わかめおにぎり	○
5	水	さわらのフライ 人参グラッセ 野菜サラダ にゅうめん グレープゼリー	ぜんざい	○
6	木	肉じゃが 炒り卵 春雨の酢の物 野菜スープ オレンジ	【月組好きなおやつ1位】 カラフルゼリー	○
7	金	【ありがとう遠足】 花・そら・にじろは お弁当とおやつをお願いします つぼみ・わかば 豚汁 マカロニサラダ ぶかし芋 バナナ	蒸しパン	乳酸菌飲料
8	土	厚焼き卵 キャベツのおかか和え ウィンナー わかめスープ フルーツミックスゼリー	デュラムファイン(パン)	牛乳
10	月	とんかつ 野菜のごま和え 粉ふき芋 豆腐の汁 牛乳ゼリー	五目チャーハン	○
11	火	春雨中華スープ ★ かぼちゃ煮 ひじきサラダ りんご	メロンパン	○
12	水	さけグラタン 高野豆腐の卵とじ ブロッコリー キャベツスープ オレンジ	豆乳もち	○
13	木	【誕生会】 スマイルプレート ケチャップご飯 照焼きチキン 和風パスタ ウィンナー 温野菜 わかめスープ グレープゼリー	プマンパンプキン(パン)	○
14	金	団子汁 うずら豆の甘煮	ドーナツ	○
15	土	親子丼 野菜ソテー さつま芋の甘煮 アップルゼリー	プティブラン (パン)	牛乳
17	月	【月組好きなメニュー2位】 ハヤシライス 厚揚げの煮物 ツナサラダ バナナ	親子うどん	○
18	火	豆腐の小判揚げ ★ レバー生姜煮 野菜炒め きのこスープ フルーツミックスゼリー	【月組好きなおやつ2位】 フルーツポンチ	○
19	水	さばの塩焼き パスタサラダ 根野菜のきんぴら かき卵汁 りんご	揚げパン	○
21	金	【ありがとうパーティー】 おにぎり すまし汁 鶏のから揚げ ミートソヴティー ポテトサラダ ブロッコリー 人参グラッセ オレンジゼリー	お祝いカップケーキ	○
22	土	【卒園式】		
24	月	ビーフカレー 切干大根の煮物 かぼちゃサラダ レタス オレンジ	お好み焼き	○
25	火	厚揚げ入り筑前煮 ゆで卵 野菜のちりめん和え わかめスープ グレープゼリー	焼き芋	○
26	水	さわらの竜田揚げ 人参グラッセ マカロニサラダ 豆腐の汁 アセロラゼリー	アップルパイ	○
27	木	春キャベツシチュー ★ レバー生姜煮 春雨の酢の物 バナナ	ひじきご飯	○
28	金	お好みバーグ 野菜の煮物 ブロッコリー じゃが芋のみそ汁 カルピスゼリー	マカロニあべ川	○
29	土	豚肉の生姜炒め 厚揚げの煮物 ナポリタン きのこスープ りんご	プティポワン (パン)	牛乳
31	月	チキンカツ ひじき炒り煮 野菜サラダ すまし汁 オレンジゼリー	おかかおにぎり	○

※全園児にご飯がつきます

※未満児には昼食に豆乳がつきます

※★の付いている日は手作りふりかけがつきます