



令和7年 4月

献立予定表

封戸保育園

日	曜	献立名	午後のおやつ	スキムミルク
1	火	麻婆豆腐 ★ 野菜炒め ゆで卵 グレーゼリー	人参蒸しパン	○
2	水	さけと野菜のかき揚げ レバー生姜煮 アスパラパスタ すまし汁 アップルゼリー	きつねうどん	○
3	木	チーズカレー 野菜のごま和え かぼちゃサラダ いちご	わかめおにぎり	○
4	金	肉じゃが 春キャベツのおかか和え 炒り卵 わかめスープ オレンジ	ピザ	○
5	土	【入園式】 豚肉の生姜炒め ふかし芋 トマト 卵スープ カルピスゼリー	プティポワン (パン)	牛乳
7	月	とんかつ 人参グラッセ 野菜サラダ 豆腐のみそ汁 牛乳ゼリー	ぜんざい	○
8	火	春雨中華スープ ★ 厚揚げと野菜の煮物 スナッフえんどう バナナ ※甘茶を飲みます	【花まつり】 お花クッキー	○
9	水	さばの塩焼き ナポリタン ポテトサラダ 野菜スープ オレンジゼリー	ドライカレー	○
10	木	豆腐グラタン 野菜のちりめん和え 切干大根の煮物 かき玉汁 いちご	焼きそば	○
11	金	チキン南蛮 野菜ソテー 高野豆腐の含め煮 じゃが芋スープ アセロラゼリー	ホットケーキ	○
12	土	親子丼 マカロニのケチャップ和え ツナサラダ りんご	デュラムファイン(パン)	牛乳
14	月	ハヤシライス ひじき炒り煮 野菜のごま和え オレンジ	ドーナツ	○
15	火	さわらのフライ レバー生姜煮 春雨の酢の物 レタス きのこスープ グレーゼリー	親子うどん	○
16	水	団子汁 ★ うずら豆の甘煮	クレープ	○
17	木	照焼きチキン 野菜サラダ 若竹煮 大根と油あげのみそ汁 バナナ	お好み焼き	○
18	金	大豆ミートボール 粉ふき芋 野菜炒め レタスと卵のスープ フルーツミックスゼリー	フルーツポンチ	○
19	土	厚焼き卵 きゅうりのごま和え トマト わかめスープ オレンジ	プティブラン (パン)	牛乳
21	月	ビーフカレー マカロニサラダ 小松菜の卵とじ いちご	牛乳もち	○
22	火	【誕生会】 お花ランチ おにぎり (お花) 鶏のから揚げ ミートソフゲティ ポテトサラダ スナッフえんどう ミニトマト かきたま汁 オレンジゼリー	プルマンベリー (パン)	○
23	水	さばのケチャップ煮 かぼちゃ煮 野菜の海苔和え にゅうめん バナナ	ココアカップケーキ	○
24	木	厚揚げいり筑前煮 ★ ポイルウイナー ツナサラダ スナッフえんどう きのこスープ アセロラゼリー	竹の子入りひじきご飯	○
25	金	【春の遠足】 そら・にじ・花はお弁当とおやつをおねがいします つぼみ・わかば 肉団子スープ ちりめん炒り卵 ブロッコリー オレンジ	つぼみ・わかば 2色ゼリー	乳酸菌飲料
26	土	中華丼 レバー生姜煮 マカロニサラダ アップルゼリー	プティポワン (パン)	牛乳
28	月	豚汁 ポテトもち ひじき炒り煮 レタス バナナ	ジャムパン	○
30	水	さわらの竜田あげ 人参グラッセ 野菜のおかか和え すまし汁 フルーツミックスゼリー	マカロニあべ川	○

※全園児にご飯がつきます

※未満児には昼食に豆乳がつきます

※★の付いている日は手作りふりかけがつきます